

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Шугушевой Зарины Арсеновны на тему «Клинико-психологические особенности и профилактика стресс-ассоциированных расстройств у женщин - сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности», представленной к защите в диссертационный совет 21.2.080.01 на базе ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях (медицинские науки) и 3.1.17. Психиатрия и наркология

Диссертационная работа З.А. Шугушевой посвящена исследованию психического здоровья сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации, осуществляющих деятельность в условиях воздействия экстремальных факторов и выполнена в проблемном поле обеспечения безопасности профессиональной деятельности и сохранения функциональной надёжности личного состава органов внутренних дел Российской Федерации.

**Актуальность** исследования определяется необходимостью повышения устойчивости и сохранения профессиональной работоспособности сотрудников силовых структур в условиях нарастающей интенсивности стрессогенных воздействий. Психические расстройства, формирующиеся под влиянием хронического и острого стресса, выступают значимым фактором снижения эффективности деятельности, увеличения профессиональных рисков и формирования вторичных потерь в системе обеспечения безопасности. В этой связи особую значимость приобретает изучение закономерностей формирования психических нарушений с позиций риск-ориентированного подхода, а также разработка механизмов их раннего выявления и профилактики. Существенным аспектом является гендерная специфика реагирования на экстремальные воздействия, поскольку расширение участия женщин в служебной деятельности сопровождается изменением структуры уязвимостей, адаптационных стратегий и клинических проявлений стресс-ассоциированных состояний.

**Степень разработанности проблемы** в автореферате отражает современное состояние научных представлений о психических расстройствах, связанных со стрессом профессиональной деятельности. Автор демонстрирует знание ключевых направлений исследований, однако аналитическая часть требует большей глубины в части сопоставления данных различных научных школ, особенно в контексте оценки факторов риска и гендерных различий как элементов системы обеспечения безопасности.

**Цель** исследования сформулирована корректно и ориентирована на комплексную оценку психического состояния сотрудников органов внутренних дел в условиях воздействия экстремальных факторов.

**Научная новизна** работы заключается в расширении представлений о психическом здоровье сотрудников органов внутренних дел в условиях экстремальной деятельности с позиций системного анализа факторов риска и адаптационных механизмов. Представленные положения отражают попытку интеграции клинического и организационного подходов к обеспечению безопасности деятельности. Методологическая основа исследования в целом соответствует поставленным задачам и включает клинико-психопатологические, психометрические и медико-статистические методы.

**Результаты** исследования свидетельствуют о наличии закономерностей формирования психических расстройств у сотрудников ОВД в условиях воздействия экстремальных факторов. Показана роль ряда предикторов, включая социально-психологические и индивидуально-личностные характеристики, в формировании неблагоприятных исходов. Отражены различия, связанные с гендерными особенностями, что имеет принципиальное значение для разработки дифференцированных подходов к обеспечению устойчивости и сохранению функциональной готовности сотрудников. Результаты исследования могут быть применены при разработке программ профилактики, повышении устойчивости к стрессу, а также при формировании систем мониторинга психического состояния личного состава. Особую ценность представляет учет гендерных различий при планировании профилактических мероприятий и организации психологического сопровождения.

В целом автореферат отражает содержание проведённого исследования, демонстрирует его научную направленность и практическую значимость для обеспечения безопасности профессиональной деятельности в условиях чрезвычайных ситуаций.

**Заключение.** Диссертационная работа З.А. Шугушевой «Клинико-психологические особенности и профилактика стресс-ассоциированных расстройств у женщин - сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации в чрезвычайных ситуациях профессиональной деятельности», представленная на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.2.6 Безопасность в чрезвычайных ситуациях и 3.1.17. Психиатрия и наркология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена задача по выявлению закономерностей формирования психических расстройств у сотрудников органов внутренних дел, действующих в условиях чрезвычайных и экстремальных воздействий, с учётом гендерных различий в факторах риска, клинических проявлениях и

адаптационных механизмах, а также с обоснованием риск-ориентированных подходов к их ранней диагностике, профилактике и повышению функциональной устойчивости профессиональной деятельности. Диссертация полностью соответствует требованиям «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 №842, предъявляемым к диссертациям, представляемым на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук по специальностям 3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях и 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Согласен на сбор, обработку, хранение и размещение в сети «Интернет» моих персональных данных (в соответствии с требованиями приказа Минобрнауки России от 01.06.2015 № 662), необходимых для работы диссертационного совета 21.2.080.01.

Доктор медицинских наук (3.2.6. Безопасность в чрезвычайных ситуациях, медицинские науки), доцент, начальник медицинской службы Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Государственный университет морского и речного флота имени адмирала С.О. Макарова»

«16» апреля 2026 г.

Эдуард Николаевич Безкишкий



Безкишкий Э.И. удостоверяю  
Заместитель начальника общего отдела  
Н.А. Сарнацкая  
04 20 26

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение Высшего образования «Государственный университет морского и речного флота имени адмирала С.О. Макарова»

Почтовый адрес: 198035, г. Санкт-Петербург, ул. Двинская, 5/7

Тел. +7 (812) 748-96-92

e-mail: [otd\\_o@gumrf.ru](mailto:otd_o@gumrf.ru)

Официальный сайт: <https://gumrf.ru/>